

Một lần trải bài, một điều ghi nhớ

Mẫu nhật ký Tarot / In một trang cho mỗi lần ghi chép

Ngày: _____ Chủ đề: _____

Câu hỏi của mình

Lá bài · xuôi/ngược · vị trí trong trải bài

Cách hiểu ban đầu của mình

Một việc mình có thể làm

Xem lại: điều gì đã thực sự xảy ra?

Điều mình muốn nhớ cho lần sau

Có thể ghi “chưa thấy liên quan”. Không cần ép sự việc cho giống lá bài.

Đọc ví dụ điển sẵn: arcanatab.com/vi/huong-dan/nhat-ky-tarot/